

**LES INTERVENTIONS FINANCEES PAR
CADET ROUSSEL DANS LE SERVICE
ONCOLOGIE HEMATOLOGIE
PEDIATRIQUE AU CHU CAEN**



Les enfants atteints de cancer peuvent
rester de long séjour au sein de l'hôpital.

De 1 semaine à 1 mois d'hospitalisation
sachant que les traitements peuvent durer de 6 mois à 2 ans.

Toute la semaine, des intervenants sont présents dans le service pour rythmer le quotidien des enfants, des parents et des soignants.

Ces soins de support sont indispensables aux enfants.

Ils sont réalisés par des professionnels afin de garantir une intervention de qualité et de respecter le cadre confidentiel.

Voici les bienfaits des soins de supports :

- favoriser le Bien être des enfants

- diminuer la fatigue

⋮

POUR LES ENFANTS :

Les histoires avec VIOLAINE

Les mercredis de 14h à 16h



- ▶ Proposer des lectures d'histoires adaptées à leur âge. Ce petit temps partagé invite les enfants à un peu d'évasion dans un quotidien rythmé en grande partie par des soins médicaux.
- ▶ Stimuler leur goût pour les histoires et la lecture, ou encore à développer leur imaginaire.
- ▶ Les plus petits en sont plutôt friands, et les plus grands, malgré les écrans, se laissent parfois séduire par un peu d'histoires contées. De plus, c'est quelque fois une distraction qui leur permet de mieux vivre certains soins désagréables.
- ▶ D'un point de vue des parents, c'est l'occasion également de s'évader un peu : de savoir leurs enfants occupés, leur permet d'aller souffler quelques instants.

Les massages de DELPHINE – Socio-esthéticienne

Les jeudis de 10h à 13h pour les enfants



La socio-esthéticienne en onco-pédia intervient en complément de la prise en charge médicale des enfants et adolescents (es) en proposant des soins de support :

- ▶ Des massages qui apportent du réconfort, diminuent l'appréhension des soins médicaux , soulagent la douleur en la contournant.
- ▶ Des conseils sont apportés afin de prévenir les effets secondaires (chutes des cheveux, sourcils, cils, sécheresse de la peau et des ongles)
- ▶ Des conseils maquillage peuvent être apportés aux adolescentes qui le souhaitent afin de redonner une impression de cils ou sourcils par exemple. Le miroir est souvent mis de côté durant cette période, le reflet de soi est parfois difficile à accepter, par ses gestes, elles retrouvent le goût , le plaisir de prendre soin de soi.
- ▶ Ces séances permettent de rompre l'isolement pour les patients sous flux, entretiennent le lien avec l'extérieur, apportent de la "normalité"
- ▶ Ces soins contribuent l'estime de soi.

MUSIQUE AVEC NADEGE

Les lundis de 15h à 17h



- ▶ la musique amène de la vie dans la chambre
- ▶ elle replace l'enfant à sa place d'enfant et plus de malade
- ▶ elle crée un moment de lien et de partage avec les parents quand ils sont dans la chambre
- ▶ elle permet aux émotions de s'exprimer, parfois sous forme de pleurs
- ▶ elle peut apaiser l'enfant (et le parent), voire permettre l'endormissement
- ▶ elle peut faciliter certains soins

LES CLOWNS A L'HOPITAL avec la compagnie Nez à Nez

1 mercredi sur 2 de 10h30 à 12h



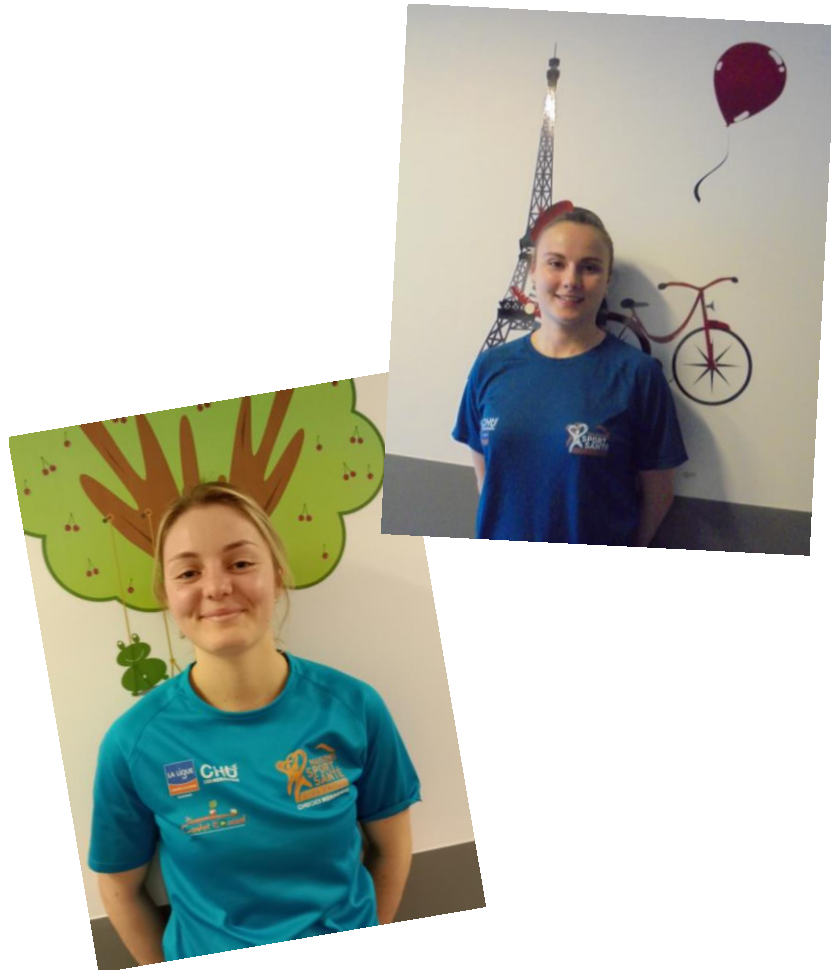
Une compagnie professionnelle des Clowns Nez à Nez est une :

- Une joyeuse respiration pour les grands et les petits. Il offre de la Gaieté au sein du service
- Ils agissent sur l'anxiété, calme l'agitation et détourne de la douleur.
- Ils participent à mieux vivre une hospitalisation. Moment « suspendus », à part des soins
- Dans l'espace et le temps de la maladie, le clown introduit du jeu, le plaisir de ressentir, il sollicite le corps, les émotions, les souvenirs et les sensations

Ils apportent des sourires auprès des enfants qui peuvent faire des blagues avec eux !

L'Activité physique adaptée avec Morgane et Camille

les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h à 17h



A plusieurs niveaux, cela permet :

- Pour la santé mentale :

Réduit le stress et l'anxiété

Améliore l'humeur

Améliore les fonctions cognitives

- Pour l'aspect physique :

Renforcement musculaire et osseux

Diminue la fatigue

Améliore le système respiratoire et immunitaire

Contrôle le poids et le métabolisme

Améliore les fonctions cardio vasculaires

- Les bienfaits sociaux : renforce les liens et évite l'isolement

POUR LES PARENTS :

LES MASSAGES ASSIS DE CELINE

Les mardis de 14h à 16h



- ▶ Pour s'occuper de son enfant, il faut être bien soi-même, il faut aussi prendre soin de soi.
- ▶ Ce soin permet la détente et la relaxation. Pendant la maladie de l'enfant, les parents n'imaginent pas pouvoir prendre du temps pour eux. Le fait de le faire au sein du service, , déculpabilise le parent et lui permet de lâcher prise. Il n'abandonne pas son enfant. Il recharge, non loin de lui, quelques instants, ses batteries, pour revenir
- ▶ C'est un instant volé à l'inquiétude de ces parents épuisés, traversés par la culpabilité, la colère et le sentiment d'injustice. Le soin de confort et de bien-être pour viser un «mieux être », c'est une écoute dans la relation du toucher, on n'apprivoise le parent, on accueille ses émotions.

Quelques paroles rapportées à Céline APRES le MASSAGE :

Maman d'origine étrangère dont l'enfant est en soins palliatifs : « beaucoup d'émotion, de grandes respirations, des larmes, un contact des mains appuyées et sourire en signe de remerciement.

Maman d'origine étrangère que j'ai rencontrée plusieurs fois : « une accolade chaleureuse en guise de remerciement avec sourire ».

Pour d'autres familles, avec tensions dorsales, cervicales : « une détente appréciée. Les parents profitent du moment après massage sur la chaise ergonomique. Tous font part de ce moment dont ils ont profité aux autres parents et à l'équipe soignante et remercient pour cette action organisée pour eux ».

Une maman m'informe, lors de notre 2ème rencontre, qu'après le soin de la semaine passée : « j'ai pu enfin dormir et je vous remercie pour ça ».

Un parent me faisait part de son état d'épuisement et de son corps qui lâche. Elle était depuis peu sous anti-dépresseurs. Elle a accueilli ma visite avec plaisir et en ressentait le besoin.

Lors d'un massage, un parent s'est profondément endormi!

Un papa a dit « les séances sont pratiquées avec beaucoup de professionnalisme et d'expertises. Ces séances nous manqueront à la maison ! »



POUR LES SOIGNANTS :

Les massages de DELPHINE – socio-esthéticienne

Les jeudis de 13h à 15h pour les soignants



- ▶ Ils permettent d'apporter détente et répit
- ▶ Ils redynamisent la pratique quotidienne et améliorent la qualité de vie au travail en particulier lors des temps de surcharges émotionnelle et psychique.
- ▶ Dans la pratique, sur créneau horaire choisi en amont, les massages se font habillés, assis sur une chaise adaptée, non loin du service.





LES MOMENTS ATTENDUS

- ▶ SOIREE PIZZAS LE MERCREDI SOIR ET PETIT DEJEUNER AVEC DES MINI -VIENNOISERIES LE DIMANCHE MATIN



Les achats pour le quotidien des enfants

- ▶ Des lecteurs DVD dans chaque chambre
- ▶ Des ustensils de cuisine pour pâtisser
- ▶ Du matériels de sport pour faire de l'activité physique adaptée
- ▶ Du matériels pour les intervenants : des livres, des instruments de musique, des produits pour les massages...
- ▶ Des veilleuses, de la vaisselle...



Les journées festives

L'arbre de Noël avec un spectacle et un gouter



Les fêtes du calendrier

Les anniversaires





LA MAISON pour les parents

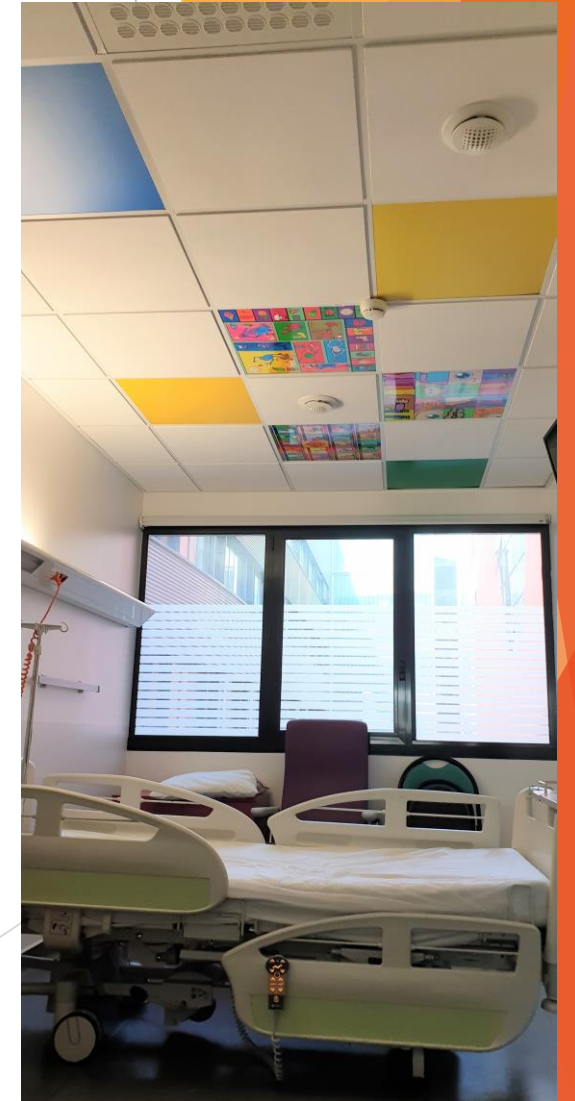


LE MOBIL HOME PRES DE CANCALE



Les projets dans le service

- ▶ L'aménagement du salon des familles
- ▶ L'aménagement du salon d'entretien
- ▶ Le trombinoscope de l'équipe
- ▶ L'installation des dalles ludiques



Grace à vos dons, les
enfants vivent mieux
leur hospitalisation.

MERCI !